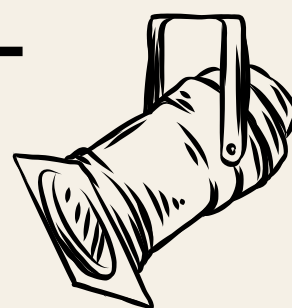


THEATER-SCHWERPUNKT



Die Reise ins Herzland
Dort wo deine Gefühle wohnen.



AUTHENTIZITÄT

Gefühle
Empathie

Info



Schwerpunkt: Gefühle wahrnehmen, definieren und verarbeiten

Für Kinder ab 4 Jahre

Buchbar für

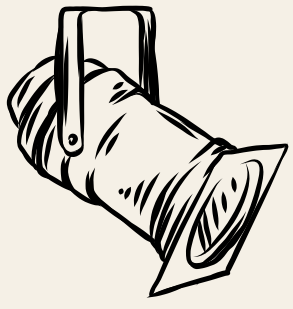
- Workshop 2 h
- Theaterprojekt 8 h
- Theaterprojekt mit Aufführung

INFOS & BUCHEN:

WWW.LEBENSTHEATER-SASKIA.COM

THEATERPÄDAGOGIN & KINDERVITALTRAINERIN SASKIA MAUERHOFER, MA





Es gibt "gute und weniger gute Gefühle" und diese gehören alle zu uns.
Vielleicht hat sich vieles in uns angestaut, denn die Welt gibt uns vieles zu
verarbeiten. Und wo kann man Gefühle besser ausleben
als wie auf der Bühne?

Im Theater darf jeder schreien, lachen, weinen, tanzen und spielen.
Dieses Theaterprojekt hilft Kindern, mutiger und sicherer im Umgang mit
ihren Gefühlen zu werden – egal ob Freude, Trauer, Wut oder Angst. Kinder
lernen, wie man Gefühle wahrnimmt, sie ausdrückt und teilt, und entdeckt,
dass alle Gefühle wichtig sind.

- Spielerische Theaterübungen, die Spaß machen und das Vertrauen stärken
- Szenen entwickeln, in denen Gefühle erlebt und dargestellt werden
- Gemeinsames Erzählen und Gestalten von kleinen Geschichten über Gefühle
- Übungen, die zeigen, wie man Gefühle wahrnimmt und steuert
- Zusammen lachen, nachdenken und kreativ sein



Info



Schwerpunkt: Gefühle wahrnehmen, definieren und verarbeiten

Für Kinder ab 4 Jahre

Buchbar für

- Workshop 2 h
- Theaterprojekt 8 h
- Theaterprojekt mit Aufführung



INFOS & BUCHEN:

WWW.LEBENTHEATER-SASKIA.COM

THEATERPÄDAGOGIN & KINDERVITALTRAINERIN SASKIA MAUERHOFER, MA