



# THEATER

## Workshop

MOVE YOUR STORY

Bewegungstheater-  
Workshop für  
Jugendliche &  
Erwachsene

FR., 20. FEBRUAR 26  
18:00-20:00 UHR  
30,00€  
FLADNITZ A.D.  
TEICHALM

KÖGS VEREIN  
Birgit Pierer  
LEBENSTHEATER  
Saskia Mauerhofer, MA  
[www.lebenstheatersaskia.com](http://www.lebenstheatersaskia.com)



Dieser  
Bewegungstheaterworkshop ist  
eine kleine Auszeit für dich.

Mit achtsamer Bewegung,  
spielerischem Theater und viel  
Freude kannst du Stress  
loslassen, dich spüren und  
neue Energie sammeln.

Ohne Druck, ohne  
Erwartungen – für alle offen,  
ganz ohne Vorkenntnisse.



THEATER



BEWEGUNG





AUSZEIT  
FÜR DICH

SPAB

KOPF FREI  
BEKOMMEN



KEINE  
VORKENNTNISSE  
NOTWENDIG