



# THEATER

## Workshop

MOVE YOUR STORY

Bewegungstheater-  
Workshop für  
Jugendliche &  
Erwachsene

FR., 20. FEBRUAR 26  
18:00-20:00 UHR  
30,00€  
FLADNITZ A.D.  
TEICHALM

KÖGS VEREIN  
Birgit Pierer  
LEBENSTHEATER  
Saskia Mauerhofer, MA  
[www.lebenstheatersaskia.com](http://www.lebenstheatersaskia.com)





Dieser  
Bewegungstheaterworkshop ist  
eine kleine Auszeit für dich.

Mit achtsamer Bewegung,  
spielerischem Theater und viel  
Freude kannst du Stress  
loslassen, dich spüren und  
neue Energie sammeln.

Ohne Druck, ohne  
Erwartungen – für alle offen,  
ganz ohne Vorkenntnisse.



A person is seen from behind, sitting in a theater with blue seats. They are wearing light-colored pants and white sneakers, with their legs crossed. Their right arm is raised, pointing their index finger towards a large white speech bubble that contains the word 'THEATER' in a bold, black, sans-serif font. The person has a tattoo on their forearm and dreadlocks. The theater is dimly lit, with a bright light source visible at the top of the frame.

THEATER



BEWEGUNG







AUSZEIT  
FÜR DICH

SPAß

KOPF FREI  
BEKOMMEN



A person with dreadlocks and a tattooed arm is sitting in a dark theater, pointing their right index finger upwards. They are wearing light-colored pants and white sneakers. A speech bubble is positioned above their hand, containing the text "KEINE VORKENNTNISSE NOTWENDIG".

KEINE  
VORKENNTNISSE  
NOTWENDIG