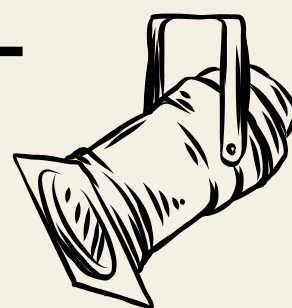


THEATER-SCHWERPUNKT



„Der Clown sagte Nein
Mein Körper, meine Grenze“



STÄRKE
Körperbewusstsein
Grenzen

Info



Schwerpunkt: Körperbewusstsein & Grenzen setzen

Für Kinder ab 4 Jahre

Buchbar für

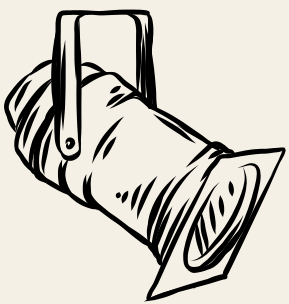
- Workshop 2 h
- Theaterprojekt 8 h
- Theaterprojekt mit Aufführung



INFOS: BUCHEN

WWW.LEBENSTHEATER-SASKIA.COM

THEATERPÄDAGOGIN & KINDERVITALTRAINERIN SASKIA MAUERHOFER, MA



In unserem neuen Theaterprojekt tauchen wir mit der Figur des Clowns in ein sensibles und aktuelles Thema ein: das Setzen von persönlichen Grenzen und das Bewusstsein für den eigenen Körper. Der Clown – eine Figur zwischen Naivität, Mut und Widerstand – sagt Nein, wenn etwas zu weit geht. Und genau darum geht es in diesem Stück: Nein sagen dürfen. Spüren, was der Körper braucht.

Durch theaterpädagogische Übungen, Bewegungseinheiten und nonverbale Ausdrucksformen lernen die Teilnehmenden, ihren Körper bewusster wahrzunehmen und gezielt einzusetzen. Sie erkunden Grenzen – körperlich, emotional und sozial – und erfahren, wie Körpersprache als kraftvolles Mittel zur Selbstbehauptung und Kommunikation genutzt werden kann. So fördert das Projekt Selbstwahrnehmung, Präsenz und ein gesundes Gespür für persönliche Grenzen.



Info



Schwerpunkt: Körperbewusstsein & Grenzen setzen

Für Kinder ab 4 Jahre

Buchbar für

- Workshop 2 h
- Theaterprojekt 8 h
- Theaterprojekt mit Aufführung

INFOS & BUCHEN:

WWW.LEBENTHEATER-SASKIA.COM

THEATERPÄDAGOGIN & KINDERVITALTRAINERIN SASKIA MAUERHOFER, MA

