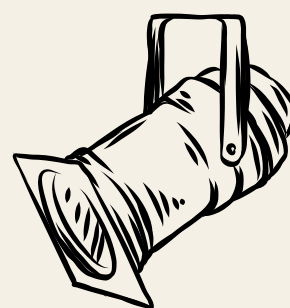


THEATER-SCHWERPUNKT



Entdecke die Welt in dir

„Deine Gedanken. Deine Gefühle. Deine Bühne.“



GEFÜHLE
Selbstbewusstsein
Talente

Info



Schwerpunkt: Das Selbstbewusstsein

Für Kinder ab 4 Jahre

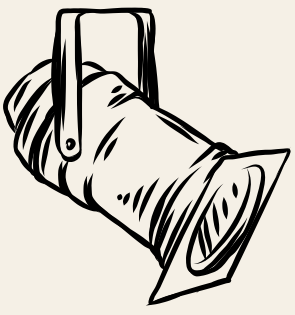
Buchbar für:

- Workshop 2 h
- Theaterprojekt 8 h
- Theaterprojekt mit Aufführung

WWW.LEBENSTHEATER-SASKIA.COM

THEATERPÄDAGOGIN & KINDERVITALTRAINERIN SASKIA MAUERHOFER, MA





In unserem Theaterprojekt „Entdecke die Welt in dir“ begeben wir uns gemeinsam auf eine spannende Reise nach innen – zu unseren Gefühlen, Stärken und Träumen. Die Bühne wird zum Entfaltungsraum für alles, was in uns steckt: Freude, Wut, Mut, Traurigkeit, Begeisterung und vieles mehr.

Durch kreative Theaterübungen, Rollenspiele, Improvisationen und szenisches Arbeiten entdecken die Teilnehmenden ihre eigenen Talente und lernen, sich selbst und andere besser wahrzunehmen. Dabei geht es nicht um Perfektion, sondern um Ausdruck, Verbindung und Selbstvertrauen.

- Emotionale Intelligenz: Gefühle erkennen, benennen und darstellen
- Kreativität: Eigene Ideen entwickeln und künstlerisch umsetzen
- Selbstbewusstsein: Eigene Stärken erkennen und zeigen
- Teamgeist: Gemeinsam auf der Bühne agieren und voneinander lernen



Info

//

Schwerpunkt: Das Selbstbewusstsein

Für Kinder ab 4 Jahre

Buchbar für:

- Workshop 2 h
- Theaterprojekt 8 h
- Theaterprojekt mit Aufführung

