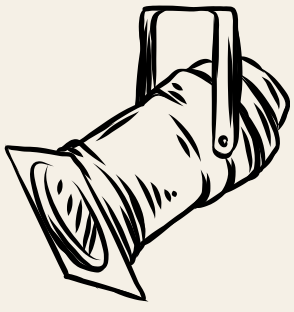


THEATER-SCHWERPUNKT

„BÄRENSTARK: ICH SAG JA ZU MIR!“



„Honig für mein Herz“

SELBSTFÜRSORGE

Selbstwert

Grenzen



Termin

//

Schwerpunkt: Selbstliebe & Selbstfürsorge

Für Kinder ab 4 Jahre

Buchbar für:

- Workshop 2 h
- Theaterprojekt 8 h
- Theaterprojekt mit Aufführung

WWW.LEBENSTHEATER-SASKIA.COM

THEATERPÄDAGOGIN & KINDERVITALTRAINERIN SASKIA MAUERHOFER, MA





Der Bär liebt Honig – aber manchmal vergisst er dabei, auf sich selbst zu achten. In unserem Theaterprojekt „Der Bär und sein Honigtopf“ machen wir uns mit den Kindern auf den Weg in die Welt des Bären. Gemeinsam entdecken wir: Was tut mir gut? Wann darf ich „Nein“ sagen? Und wie kann ich gut auf mich aufpassen?

- Emotionale Intelligenz:
Gefühle erkennen, benennen und darstellen
- Kreativität: Eigene Ideen entwickeln und künstlerisch umsetzen
- Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl
- Empathie und Achtsamkeit im Umgang mit anderen
- Die Fähigkeit, klar und freundlich Grenzen zu setzen
- Achtsamkeitstraining



Info



Schwerpunkt: Selbstliebe & Selbstfürsorge

Für Kinder ab 4 Jahre

Buchbar für:

- Workshop 2 h
- Theaterprojekt 8 h
- Theaterprojekt mit Aufführung

WWW.LEBENTHEATER-SASKIA.COM

THEATERPÄDAGOGIN & KINDERVITALTRAINERIN SASKIA MAUERHOFER, MA

